

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 10.10.2023г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	калорийность,
№3 Сбор.рецеп Дели 2017г	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	7,03	7,94	19,75	178,50
№143,241 Сбор.рецеп Дели 2017г	Овощи тушеные с мясом	50/150	8,10	10,28	22,34	211,35
ТТК	Чай "Витаминный"	185/10/5	0,24	0,09	12,42	54,20
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Цена: 64,19 р		520	19,53	18,95	80,19	570,25

Меню на 10.10.2023г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	калорийность,
№143,241 Сбор.рецеп Дели 2017г	Овощи тушеные с мясом	50/150	9,10	10,28	22,34	211,35
ТТК	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,00
Цена: 30р		450	12,67	10,82	54,06	357,35